

Psalm 103

Wenn die Luft raus ist.....(hilft die Luftpumpe Gottes)

Der Psalm 103 gehört auf die Top Liste der schönsten Psalmen, also auf die Top 5 , zusammen mit den Psalm 1 und 23.

Der Inhalt berührt mich, bringt mich ins Nachdenken.

Warum ist es für meine Seele so wichtig, zum Lobpreis Gottes motiviert zu werden. Der Psalm 103 gibt darauf wichtige Antworten.

Von David. Lobe den HERRN, meine Seele, und was in mir ist, seinen heiligen Namen!

2 Lobe den HERRN, meine Seele, und vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat:

3 der dir alle deine Sünde vergibt und heilet alle deine Gebrechen, 4 der dein Leben vom Verderben erlöst, der dich krönet mit Gnade und Barmherzigkeit, 5 der deinen Mund fröhlich macht und du wieder jung wirst wie ein Adler.

6 Der HERR schafft Gerechtigkeit und Recht allen, die Unrecht leiden. 7 Er hat seine Wege Mose wissen lassen, die Kinder Israel sein Tun. 8 Barmherzig und gnädig ist der HERR, geduldig und von großer Güte. 9 Er wird nicht für immer hadern noch ewig zornig bleiben. 10 Er handelt nicht mit uns nach unsern Sünden und vergilt uns nicht nach unser Missetat.

11 Denn so hoch der Himmel über der Erde ist, lässt er seine Gnade walten über denen, die ihn fürchten. 12 So fern der Morgen ist vom Abend, lässt er unsre Übertretungen von uns sein. 13 Wie sich ein Vater über Kinder erbarmt, so erbarmt sich der HERR über die, die ihn fürchten.

14 Denn er weiß, was für ein Gebilde wir sind; er gedenkt daran, dass wir Staub sind. 15 Ein Mensch ist in seinem Leben wie Gras, er blüht wie eine Blume auf dem Felde; 16 wenn der Wind darüber geht, so ist sie nimmer da, und ihre Stätte kennet sie nicht mehr.

17 Die Gnade aber des HERRN währt von Ewigkeit zu Ewigkeit über denen, die ihn fürchten, und seine Gerechtigkeit auf Kindeskind 18 bei denen, die seinen Bund halten und gedenken an seine Gebote, dass sie danach tun. 19 Der HERR hat seinen Thron im Himmel errichtet, und sein Reich herrscht über alles.

*20 Lobet den HERRN, ihr **seine Engel**, / ihr **starken Helden**, die ihr sein Wort ausführt, dass man höre auf die Stimme seines Wortes!*

*21 Lobet den HERRN, **alle seine Heerscharen**, **seine Diener**, die ihr seinen Willen tut! 22 Lobet den HERRN, alle seine Werke, / an allen Orten seiner Herrschaft!
Lobe den HERRN, meine Seele!*

Was passiert, wenn die Luft raus ist?

Beim Fahrradfahren ist schon lästig, wenn der Reifen nicht mehr richtig aufgepumpt ist, wenn er Druck verliert und schlaff wird. Der Rollwiderstand vergrößert sich, man braucht mehr Kraft, um voran zu kommen und wenn man über einen Bordstein fährt, könnte das Rad einen Schlag wegbekommen.

Und irgendwann ist der Reifen ganz platt der Schlauch zerfetzt, wenn die Undichtigkeit nicht abgedichtet wird. Wenn der Luftdruck beim Fahrradfahren zu niedrig ist, dann fällt das Fortkommen schwerer. Man braucht mehr Kraft.

Mein persönlicher Rollwiderstand wird daran deutlich, wie viel Konflikte ich führe. Je mehr Konflikte ich führe, umso höher wird der Rollwiderstand. Es läuft nicht mehr rund. Konflikte mit dem Partner den Kindern, Eltern, Geschwistern, Nachbarn, dem Arbeitgebern und Freunden mit dem Umgang von Finanzen.

Manchen Konflikten kann man nicht ausweichen und viele habe ich auch mit verursacht. Doch was ich gelernt habe ist, mir die Frage zu stellen: „Was kann ich tun, um Konflikte zu lösen?“

Mir hilft dabei der Psalm 103. Er öffnet meinen Horizont und holt mich aus dem engen Tal der Rechthaberei heraus. Und dann ist es gut, mit einer übergroßen Luftpumpe ranzugehen, um uns wieder aufpumpen zu lassen.

Doch wo finde ich das Ventil, an dem ich diese übergroße Luftpumpe ansetzen kann?

Da erinnere ich mich an den Fahrradreifen, wenn ich vom Ventil ausgehen ich einmal rund drehe, komme ich wieder zum Ventil. In den Versen 1-2 heißt es: Lobe den HERRN, meine Seele, und was in mir ist, seinen heiligen Namen!

2 Lobe den HERRN, meine Seele, und vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat:

Und im letzten Vers 22 steht: *22 Lobet den HERRN, alle seine Werke, / an allen Orten seiner Herrschaft! Lobe den HERRN, meine Seele!*

Also ist das „Lobe den Herrn meine Seele“, das Ventil.

Wenn an dieser Stelle gepumpt wird, verringert sich mein Rollwiderstand.

Dies hat auch Auswirkungen auf meinen Körper(V. 3-5): *„und heilet alle deine Gebrechen ; der deinen Mund fröhlich macht und du wieder jung wirst wie ein Adler.“*

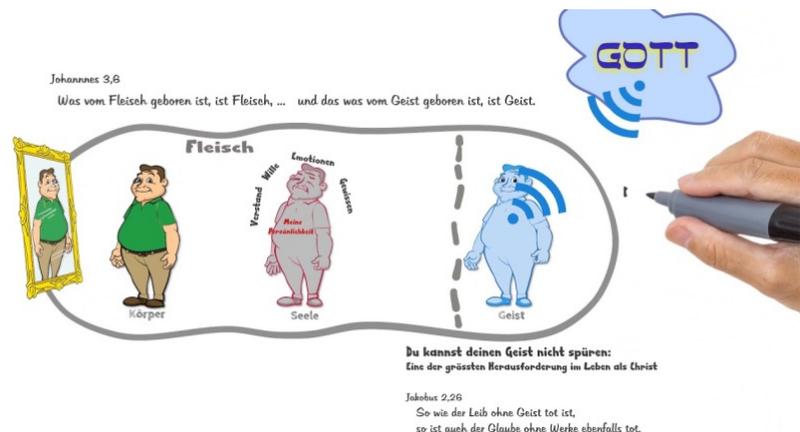
Doch unsere jetzige körperliche Form ist- aus Gottes Zeitperspektive gesehen- ein kurzer Augenblick.(Verse : 14-16)

Denn er weiß, was für ein Gebilde wir sind; er gedenkt daran, dass wir Staub sind. 15 Ein Mensch ist in seinem Leben wie Gras, er blüht wie eine Blume auf dem Felde; 16 wenn der Wind darüber geht, so ist sie nimmer da, und ihre Stätte kennen sie nicht mehr.

Im Psalm 103 ist von der Seele und dem Körper die Rede.

Was ist die Seele?

Der Ort, wo unser Willen, Verstand und unser Gewissen zu finden ist. Wo unsere Gefühle ihren Platz haben. Die Seele ist unsere Persönlichkeit.



Was ist der Körper?

Das, was wir im Spiegel sehen. Der irdische Körper ist von Vergänglichkeit geprägt. Körper und Seele sind eng verbunden. So können Worte, die wir hören oder Ereignisse, unsere Seele verletzen oder auch ermutigen. Seele und Körper sind Bereiche, die wir spüren.

Im Psalm 103 spricht David davon, dass die Seele Ermutigung braucht und der Körper eine Erneuerung und die Frage ist: „Wie läuft das ganze ab?“ Körper und Seele brauchen noch einen Dritten Bereich, der Ihnen weiterhilft. Paulus schreibt im 1.Thessalonicher 5, v.23:

Möge Gott, von dem aller Friede kommt, euch helfen, ein Leben zu führen, das ihm in jeder Hinsicht gefällt. Er bewahre euch ganz und gar, damit ihr fehlerlos seid an Geist, Seele und Leib, wenn unser Herr Jesus Christus kommt.

Zur Seele und zum Körper fehlt noch der Geist, doch wie ist das zu verstehen?

Was ist der Geist?

Er ist eine der größten Herausforderungen im Leben als Christ. Wir können unseren Geist nicht spüren, wie unseren Körper oder unsere Seele. Der Geist ist der Teil von uns, über den Gott mit uns redet. Jesus sagt in Johannes 6, 63:

Gottes Geist allein macht lebendig; alle menschlichen Möglichkeiten richten nichts aus. Die Worte, die ich zu euch gesprochen habe, sind von diesem Geist erfüllt und bringen das Leben.

Jesu Worte entwickeln den Zugang zu unserem Geist. Wie geistlich ich bin, erkenne ich in der Bibel. Mit meiner persönlichen Hinwendung und Bekehrung zu Jesus Christus wird mein „Geist-Anteil“ augenblicklich erneuert. Paulus schreibt dazu in 2.Korinther 5,17: „Darum: Ist jemand in Christus, so ist er eine neue Kreatur; das Alte ist vergangen, siehe, Neues ist geworden.“ David erkennt, dass die Seele Ermutigung braucht. Unsere Seele ist oft mit ärgerlichem Kleinkram beschäftigt. Es können aber auch Niedergeschlagenheit, Bitterkeit und Depression sich breit gemacht haben. Eigentlich ist man gar nicht in der Stimmung Gott zu loben und doch ist das genau die Ventilstelle an der unsere Seele mit Gottes Frieden, Freude und Motivation bedankt wird.

Die Ventilstelle befindet sich in der Bereitschaft Gott zu loben, trotz aller Widerstände hinaus!

In Johannes 4, Vers 24 sagt Jesus: „*Gott ist Geist, und die ihn anbeten, die müssen ihn im Geist und in der Wahrheit anbeten.*“

Wir ja singen im Gottesdienst Lobpreislieder. Weil sie so schöne Melodien haben? Oder weil, wenn mehr gesungen wird, dafür die Predigt nicht so lang ist? Weil Lobpreislieder besser sind als Klagelieder?

Warum singst du Lobpreislieder?

Ich habe schon häufig bei Lobpreisliedern an andere Dinge gedacht, aber gewiss nicht daran Gott zu loben. Manchmal habe ich mich über die Texte geärgert oder über die Musiker. In seltenen Fällen war ich irgendwie schlecht gelaunt und gar nicht in der Stimmung, um Gott zu loben.

Das „Warum“ ist wichtig!

Warum soll ich Gott loben?

Der Psalm 103 gibt viele mögliche Antworten und ich kann mir daraus einige Aspekte raussuchen und sie in meinem inneren bewegen. So finde ich gute Gründe meinen Gott von Herzen zu loben:

vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat: der dir alle deine Sünde vergibt; der dein Leben vom Verderben erlöst; der dich krönt mit Gnade und Barmherzigkeit; der deinen Mund fröhlich macht; du wieder jung wirst wie ein Adler; Der HERR schafft Gerechtigkeit und Recht allen, die Unrecht leiden; Barmherzig und gnädig ist der HERR; geduldig und von großer Güte; Er handelt nicht mit uns nach unsern Sünden; Wie sich ein Vater über Kinder erbarmt, so erbarmt sich der HERR über die, die ihn fürchten; Die Gnade aber des HERRN währt von Ewigkeit zu Ewigkeit; Lobet den HERRN, ihr seine Engel; Lobet den HERRN, alle seine Werke,

Ich befinde mich in einer sichtbaren und unsichtbaren Lobpreisgemeinschaft!

20 Preist den Herrn, ihr seine starken und gewaltigen Engel, die ihr sein Wort ausführt und seiner Stimme gehorcht, sobald er spricht.

21 Lobet den HERRN, alle seine Heerscharen, ihr seine Diener, Vollstrecker seines Willens!

Alle Geschöpfe, alles was er geschaffen hat, lobt den Herrn.

Man kann es hören:

Das Singen der Wale unter Wasser, die Rufe der Wildgänse im Spätherbst, das Singen der Nachtigall in der Abenddämmerung, das Rauschen des Windes durch einen Laubwald oder das leise plätschern eines kleinen Baches im Harz.

Überall ist Lobpreis Gottes!

Wenn das so ist, dann will ich doch auch mitmachen und Gott loben, dann lass ich mich anstecken, von einer tiefen inneren Freude und Fröhlichkeit und lobe meinen Gott für das, was er getan hat.

Das ist der Augenblick, wo Luft durch das Ventil geblasen wird, wo Gottes Geist durch meinen Geist, meine Seele, neu motiviert. Wo die Auferstehungskraft Jesu, Frieden und Gelassenheit in mein Leben hinein schenkt.

Wenn unsere Seele die geistlichen Impulse wertschätzt, wird das auch körperliche Auswirkungen nach sich ziehen.

Luther Vers 5 der deinen Mund fröhlich macht und du wieder jung wirst wie ein Adler.

Neue Genfer Übersetzung 5 Er gibt dir in deinem Leben viel Gutes – überreich bist du beschenkt! Wie sich bei einem Adler das Gefieder erneuert, so bekommst du immer wieder jugendliche Kraft.

Ein Adler ist schon ein erstaunliches Tier. Eine körperliche Runderneuerung so, wie Reifen runderneuert werden können- zwar nicht ganz neu, aber so gut wie!

Das Gefieder eines Adlers muss schon so einiges Mitmachen, gerade bei seinen waghalsigen Sturzflügen, muss jeder Feder sitzen.

Doch dann geht der Adler nach einer bestimmten Zeit in die Mauser. Er zieht sich zurück und verliert seine Federn und neue wachsen nach. Diese Fastenzeit führt innerlich, wie äußerlich zu einer Runderneuerung.

Wenn unsere Seele die geistlichen Impulse wertschätzt dann wird Luft durch das Ventil geblasen. Lobpreis öffnet das Ventil.

Doch wie ein Ventil kann sich unsere Seele gegen das Luft aufpumpen wehren.

Ihr kennt das ja, wenn man den Fahrradreifen aufpumpen will und etwas zu hastig die Luftpumpe ansetzt, kann das Ventil den Zugang sperren, weil der Verschluss nicht richtig sitzt und die Luft entweicht am Ventil vorbei.

Meine Seele kann sagen, nein alles bleibt, so wie es ist, ich möchte nicht dass sich mein Leben verändert. Aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass ich sehr oft das Reden des Geist abgedreht habe und nicht bereit meinen Lebensstil zu ändern.

Da kann es sein, dass mir Gott deutlich machte, wenn ich diese oder jene Verhaltensweise fortsetzte, werde ich damit Schwierigkeiten und Ärger bekommen und da der Geist Gottes bemüht ist, uns zu helfen, Jesus ähnlicher zu werden, sind Hinweise vom Geist Gottes wertvoll und wichtig.

Denn Gott kann in die Zukunft sehen und uns helfen Ärger zu vermeiden.

Wenn ich die Hilfe Jesu will, dann will mir Jesus auch ganz helfen und das umschließt alle meine Lebensbereiche mit ein. Aber er wird immer meinen eigenen Willen respektieren.

Lied Psalm singen 103- Adler im Wind- von der CD Psalmenmann 2

Ich weiß ja nicht, was du so vor Augen hast, wenn du an Engel denkst?

Kleine pausbackige fliegende Wesen, die man so in Barockkirchen bestaunen kann? Meistens spielen sie dann noch ein Instrument.

Oder du denkst an die gelben Engel—mein Nachbar arbeitet beim **ADAC**. Für manche Männer sind Frauen mit langen blonden Haaren, wie Engel. Wir finden das Wort Engel 285-mal in der Bibel.

Wir Christen glauben an außerirdische Wesen!

Wir befinden uns in einer sichtbaren und unsichtbaren Lobpreisgemeinschaft!

David zieht die für uns unsichtbare Welt in den Lobpreis Gottes mit hinein.

*Psalm 103,19-21: „ Der HERR hat seinen Thron im Himmel errichtet, und sein Reich herrscht über alles. 20 Lobet den HERRN, ihr **seine Engel**, ihr **starken Helden**, die ihr sein Wort ausführt, dass man höre auf die Stimme seines Wortes! 21 Lobet den HERRN, **alle seine Heerscharen, seine Diener**, die ihr seinen Willen tut!“*

Was sind Engel?

Das entsprechende hebräische Wort bedeutet »Bote/Gesandter«. die Engel bilden seinen »Hofstaat«, der die Herrlichkeit Gottes preist und seinen Willen ausführt.

Wichtige Verse in den Psalmen, die die Vermutung für einen eigenen Schutzengel nahe liegen:

Psalm 91,11: „Denn Gott wird dir seine Engel schicken, um dich zu beschützen, wohin du auch gehst“.

Psalm 34,8 : „ Alle, die dem Herrn gehorchen, umgibt sein Engel mit mächtigem Schutz und bringt sie in Sicherheit.“

Jesus sagt in Mat. 18,10: „Hütet euch davor, hochmütig auf die herabzusehen, die euch klein und unbedeutend erscheinen. „Denn ich sage euch: Ihre Engel haben immer Zugang zu meinem Vater im Himmel.“

Wie viel Engel gibt es?

In Matth. 26,53 sagt Jesus: „Oder meinst du, dass ich nicht meinen Vater bitten könne und er mir jetzt mehr als zwölf Legionen Engel stellen werde?“

Da zurzeit Jesu Israel römisch besetzt war, kann man sagen das eine Römische **Legion**, eine Heeresinheit war mit 3.000–6.000 Soldaten.

Zusammenfassung über den Psalm 103:

- Der Psalm 103 hilft mir, wenn ich keine Motivation mehr habe
- Er zeigt mir Gründe für meinen Lobpreis
- Ich erkenne, wer ich bin
- Wie Geist-Seele und Körper zusammen funktionieren
- Die Begegnung mit Gott hat was von Weihnachten, Ostern oder vom Geburtstag, da wo Geschenke ausgepackt werden. Wer hat als Kind nicht gern Geschenke ausgepackt oder ist heute auch gern dabei, wenn so etwas geschieht.
- Gottes Wunsch ist es, dass wir freiwillig und gern den Kontakt zu ihm suchen.
- In der Hoffnung für alle- Bibelübersetzung heißt es im Vers 4: *„...beschenkt mich mit seiner Liebe und Barmherzigkeit.*
- Im Vers 5 heißt es: „ **Neue Genfer Übersetzung**
- *Er gibt dir in deinem Leben viel Gutes – überreich bist du beschenkt!*

Wollen wir als Kinder Gottes den Zeitpunkt verpassen, wo Geschenke ausgepackt werden?“